

DOLORES DEL CUELLO

Los dolores de cuello pueden estar ocasionados por problemas en las cervicales y acompañados por dolor de cabeza, mareo, o vértigo. El Quiropráctico estudia y corrige la posición de las vértebras y normaliza las tensiones musculares que contribuyen al dolor de cuello y de hombros

Accidentes, golpes, latigazos y malas posturas laborales son algunos de los factores más importantes que comienzan a afectar a los hombros y al cuello. La quiropráctica puede aliviar estas molestias.

La Quiropráctica te ayuda con el dolor de cuello y hombros

Ayuda a mejorar la estabilidad y fuerza de la columna vertebral cervical

Mejora las desviaciones posturales

Alivia la tensión muscular

Aumenta la movilidad de las articulaciones y disminuye su desgaste



Suele aparecer cuando sobrecargamos el cuello debido a las malas posturas, los accidentes, los sobre-esfuerzos o incluso por pasar mucho tiempo sentado.

Esto sucede porque los nervios de las cervicales se quedan pinzados provocando la contracción o rigidez de los músculos lo que nos provoca muchas molestias que pueden desaparecer con la quiropráctica.

Qué haría tu quiropráctico para ayudarte?

Realización de ajustes precisos para eliminar la presión de los nervios pinzados, posicionar las vértebras correctamente y así mejorar la movilidad de la zona cervical y de la columna vertebral.