



**INNATA**  
Centro Quiropráctico

## HERNIA DISCAL



### Hernia Discal

- 👤 Sensación de molestia intensa (pinzamiento del nervio).
- 👤 Incapacidad de mover la articulación e hinchazón.
- 👤 Entumecimiento, hormigueo y debilidad en las extremidades inferiores.

**RESERVA TU CITA YA!**



**[www.innta.co](http://www.innta.co)**

Una hernia discal ocurre cuando existe una subluxación de mucho tiempo. La subluxación es un desalineamiento de la vértebra sobre otra que pinza un nervio, que si no se trata a lo largo del tiempo produce degeneración en el disco, y abultamiento del mismo, porque la vértebra al desalinearse se bloquea y pinza un nervio y, al mismo tiempo, pierde su movimiento, y esto es lo que provoca la deshidratación y la enfermedad del disco (hernia discal o discopatía).

Nuestro principal objetivo como quiroprácticos especializados en columna es detectar la subluxación vertebral y corregirla para evitar hernias discales.

Se considera hernia el desplazamiento o protrusión del contenido discal a través del anillo fibroso. La hernia discal aparece cuando el disco que está situado entre las vértebras se rompe y, con ello, una parte de su núcleo gelatinoso se sale, lo que produce presión o irritación en el nervio y el dolor que aparece posteriormente.

La hernia discal lumbar, es decir, aquella que afecta a los discos lumbares, es la más frecuente. De hecho, se considera que afecta al 2 % de la población. La hernia discal cervical y la de tórax le siguen.

En el momento en que acudes a nuestro centro, estudiamos tu caso y buscamos el cuidado más apropiado para conseguir los mejores resultados. Vemos si hay necesidad de hacer pruebas de imagen o, en caso de tenerlas, las evaluamos. Una vez valorado tu caso, procedemos a un programa de ajustes para solucionarlo por completo.

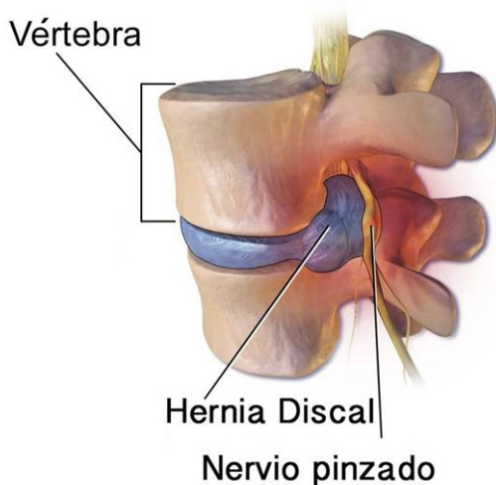
Los ajustes son suaves movimientos en la zona a tratar para recolocar los discos adyacentes para evitar así el pinzamiento de los nervios. Con esto, conseguimos aliviar la presión y, por ende, el dolor que esto causa.

El número de sesiones dependerá de cada paciente y del tipo de hernia que padezca. La mejor manera de saberlo es solicitando una visita para que podamos hacer un análisis completo de su columna y su condición de salud.

Quienes la padecen, lo saben: una hernia de disco puede llegar a ser muy dolorosa, especialmente si no se trata a tiempo. En INNATA ayudamos a nuestros pacientes con sus molestias causadas por una hernia discal con un cuidado personalizado para cada uno de ellos.

Estamos especializados para ayudarte sin medicamentos, sin traumas para el cuerpo ni cirugías.

La Quiropráctica no se contenta con aliviar el dolor provocado por la hernia discal sino que ayuda a regenerar el disco tratando el origen del problema, a fin de evitar que éste vuelva a surgir o empeore.



**VISITANOS PRONTO QUEREMOS CONECTARTE CON LA VIDA**